

Bonjour,

J'apprécie beaucoup la préconisation sur le fait d'aborder le défi du vieillissement comme un atout pour la société... la loi ASV semble prendre en compte nos aînés dans leurs globalités, leurs spécificités, pour un meilleur accompagnement avec un axe plus développé sur la partie prévention.

Mobilité, Habitat, silver économie, des orientations très intéressantes à poursuivre.

Il y a cependant une petite chose que mon regard de Gêrontologue ayant vécu pendant plus de 20 en milieu rural qui me fait dire que l'essentiel pour moi, c'est la place de Citoyen, que la personne vieillissante revendique haut et fort.

Je suis soucieuse de me dire que la mise à la retraite ne doit pas être « une mise en retrait ». Beaucoup de nos aînés ont œuvré, pendant de très nombreuses années pour certains, au sein de diverses associations. Le militantisme pour la génération des papys-boomers n'est pas un vain mot (le somme nous autant d'ailleurs ?). Chacun d'entre eux c'est construit une identité de militant, mais peu la conserve lors de l'arrivée à la retraite.

Profiter de la vie, la retraite, une 2<sup>e</sup> jeunesse ? oui, pour certains, moins pour d'autres... on s'organise comme on veut, mais avec une certaine angoisse. Il existe chez le sénior, une pulsion créatrice et un processus créateur résistant à toutes les turpitudes de la vie, à condition de rencontrer un ou des tiers pour identifier, mobiliser, accueillir, enrichir et respecter cette dynamique de vie.

En clair, vous l'aurez compris, le but de ma contribution n'est qu'une petite suggestion à considérer la personne âgée comme un « Citoyen engagé ».

Ils sont souvent déçus car on ne leur demande plus vraiment leur avis. Les conseils citoyens existent, les « conseils de sages » aussi, mais la vraie piste à explorer selon moi, et d'accompagner les communes sur une vraie « politique vieillesse » sur leur territoire. Les schémas départementaux devraient pouvoir être déclinés à l'échelle d'un bassin de vie.

Où sont vraiment nos aînés ? comment vivent t'ils ? que veulent t'ils ?

Ne peut-on pas les solliciter davantage ? nous serions tous surpris de leurs propositions.

Pour terminer, lors d'un travail de fin d'études universitaires, j'étais parti à la rencontre de ces retraités sur mon territoire (j'avais choisi comme thématique « la participation et la citoyenneté de la personne âgée dans sa commune »), et il y avait 4 attentes principales :

- Avoir une vie sociale tout en ayant une personnelle autour des activités que l'on gère de façon autonome.

- Rester intégré à la communauté tout en restant chez soi sans souffrir de solitude.

- Se construire une identité « d'Actif en retraite ».

- Rester en bonne santé, certes, mais sans obligation de se conformer aux discours de la société. (Laissez-moi décisionnaire sur ma façon de « bien vieillir »).

**Margaret MISSIMILLY-BERAHO – Section PS St Marceau - ORLEANS**